

SME

Staat- en maneneceem



Schuren door jeuk, het is erger dan pijn, hoe doorbreek je de cirkel?

Oorzaak SME:

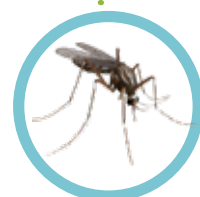
- Genetisch
- Koudbloedpaarden
- Teveel aan suikers
- Allergie op steek mug (Culicoïdes)

SME aanpak

Er bestaat niet één wondermiddel, voor het beste effect combineer onderstaande maatregelen.

Inwendig

- Detox.
- Desensibiliseren = minder gevoelig maken voor het Culico mugje.
- Goede darmweerstand met probiotica.
- Jeukstillende druppels met Urtica of Heermoes.
- Omega-3 voor soepele huid en tegen ontsteking.
- Gebruik altijd een supplement voor de glucose balans.



Wist je dat het zoemen van de mug al kan leiden tot schuren? (Pavlov effect)

Uitwendig

Wondjes behandelen met:

- Zink zwavel pasta bij natte plekken.
- Medicinale honingzalf bij korstjes en droge huiduitslag.
- SME lotion voor het weren van muggen en verkoelen van de huid.

Voorkom erger!

- ✓ Een eczeem-deken.
- ✓ Goede huisvesting, schuilmogelijkheid/opstallen in de schemer-uren.
- ✓ Juist weidemanagement, voorkom Engels raagrass en kunstmest of teveel mesten.

Gras-weetje:

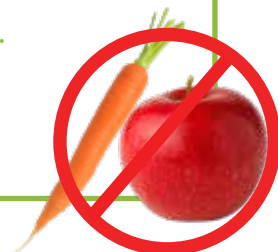
Voorjaarsgras bevat veel suiker met name na de koude nachten. Teveel fructaan (suikers) is een overbelasting voor de lever en darmen (gas). Hiermee loop je het risico op hoeftbevangenheid of koliek.

**IR**

Insulineresistentie is vaak een bijkomende factor bij SME. In het vetweefsel rond nek (manenkam) en staartaanzet komen verhardingen of bulten voor. Hierin zitten veel ontstekingsstofjes (inflammatoire cytokinen) die jeuk en allergische reactie uitlokken.

TIPS

- Voer sober, veel ruwvoer van goede kwaliteit, geen kuil (te zuur en schimmels) liefst kleine beetjes verdeeld over de hele dag en nacht (tegen verveling én voor aanmaak speeksel), dit voorkomt stress en maagpijn.
- Geen snoep tussendoor, ook appels en wortelen bevatten veel suiker.
- Geef je paard voldoende beweging en afleiding.
- Voorkom extra onrust, zet je paard nooit alleen, het is een kuddedier.

**Let op met het gebruik van antibiotica en cortico's**

hierdoor raakt de darmflora uit balans en loopt de weerstand terug. Bij het geven van cortico's wordt de immuunrespons onderdrukt en met name koudbloeden lopen het risico op hoeftbevangenheid.